# Mamo! Zrób ze mną budyń jaglany:

Na dwie porcie potrzebujesz:

1/3 szklanki kaszy jaglanej
1 łyżka kakao
1 1/2 szklanki dowolnego mleka (krowie/roślinne)
1 banan
1 łyżka masła orzechowego

1. Ugotuj kaszę według przepisu. Przełóż do pojemnika i zblenduj razem z mlekiem, kakao i bananem na idealnie gładką masę.

Najlepiej smakuje z owocami i bakaliami :)